

SOMOS LA UNIVERSIDAD MEJOR PREPARADA PARA LA EDUCACIÓN ON-LINE  
SEGUIREMOS TRABAJANDO PARA DAR EL MEJOR SERVICIO

A PARTIR DEL LUNES DÍA 16 DE MARZO  
TODAS LAS TUTORÍAS SE IMPARTIRÁN POR WEBCONFERENCIA.  
EN TU CORREO Y EN LA WEB TENDRÁS INFORMACIÓN ACTUALIZADA.



El Centro Asociado a la UNED en Albacete

pone en marcha un

## **PROGRAMA DE COLABORACIÓN, DESARROLLO Y AYUDA PSICOPEDAGÓGICA**

dirigido a la **Comunidad Universitaria del Centro Asociado.**

Ante la situación de emergencia sanitaria que estamos afrontando, y que afecta al proceso educativo y a la salud y el bienestar de la sociedad, el Centro Asociado de la UNED en Albacete, pone a disposición de toda la comunidad universitaria (estudiantes, Profesores Tutores y PAS), una serie de consejos y recursos que, esperamos, aporten bienestar y regulación comportamental y emocional, y orientación al estudio a tod@s los que lo necesiten.

La UNED es una Universidad Saludable, y en este sentido, *debemos de crear un entorno que proteja y favorezca la salud, promoviendo conocimientos y habilidades orientados a que los estudiantes y trabajadores adquieran estilos de vida saludables.*

La salud es «*un estado de completo bienestar físico, mental y social,...*» y ello implica poner el foco del bienestar sobre el funcionamiento positivo y satisfactorio del ser humano en su vertiente individual y también en la social.

Con una concepción amplia de la psicología asistencial y la atención al bienestar y la salud mental y educativa, este **PROGRAMA DE COLABORACIÓN, DESARROLLO Y AYUDA PSICOPEDAGÓGICA**, se articula en base a dos ejes principales:

- Intervención en situaciones de angustia, estrés, preocupación, miedo, y otros contextos que puedan surgir como consecuencia de la situación sanitaria y de confinamiento como consecuencia del COVID-19
- Resolución de problemas de concentración en el estudio, proporcionando ayuda en materia de orientación educativa, técnicas de estudio, recursos educativos, procesos de aprendizaje, didácticas educativas, etc.

Una de las riquezas de la UNED es la valía de l@s Profesores Tutores que prestan servicios en los Centros Asociados, y cuya actividad no debe de quedar relegada a la trasmisión de conocimientos. L@s Profesores Tutores son formadores, pero también orientadores, y es muy importante que la comunidad educativa del Centro Asociado se beneficie de su valía, experiencia, dedicación y deseo de servicio a la comunidad.

Por ello, un grupo de Profesor@s Tutor@s del Centro Asociado de la UNED en Albacete, en las áreas de Psicología, Educación y Psicopedagogía, se ha puesto a disposición de la comunidad educativa del Centro, para orientar, ayudar y auxiliar ante las situaciones surgidas en esta nueva situación de emergencia sanitaria y social.

Aquellas personas que requieran la colaboración profesional de estos Profesores, tienen toda la información sobre el proceso a seguir en la página web del Centro Asociado a la UNED en Albacete: <https://www.unedalbacete.es/>